

発達症・引きこもり 登校拒否等の方の演劇クラブ

～演劇を通して社会との関わりにつなげたい～

演劇クラブでは、演劇を通じて五感を磨きます。
一人ひとりの個性を生かし表現することの
素晴らしさを伝え、大勢の仲間と協力し合う
喜びを知り、集団生活・コミュニケーション
のできる人間として成長していくことを
目指しております。

また、演劇は勿論のこと、人間関係を大切に、
気軽に仲間が集まれるファミリー的演劇クラブ
(人同士のつながりを深める自主活動の場)では、
ありのままの自分を表現し、
日常生活にメリハリをつけ
家庭生活や学校生活・地域・社会生活などに
少しでもお役に立てるように
日々邁進していきます。

演劇クラブについて

- ・五感(視覚・聴覚・臭覚・味覚・触覚)を
理解し1人ひとりの個性を引き出し
伸ばしていきます。
- ・演劇を通して運動能力を高めていきます。
- ・楽しい仲間づくりを目指していきます。

レッスンについて

- ・月4回 毎週日曜日13時～14時30分
90分間のレッスンを行っております。
(グレース事務所レッスン場にて)
- ・面接日 日曜日
(お申込みご連絡時にお日にちとお時間を
ご相談させていただきます)
- ・レッスン内容は参加者様の状況に応じて
指導を適宜に進めてまいります。
- ・楽しく元気に声を出して、ゲーム等の中で
各人の個性を伸ばしていきます。
- ・セリフ・動きなどの芝居を段階的に
取り入れ、進めていきます。
- ・年1回小劇場にて
台本ドラマの発表会を開きます。

レッスン内容

- ①アイスブレイク(心身をほぐす)
- ②あいさつ、礼儀(元気！明るく！楽しく)
- ③軽い運動
- ④呼吸法
- ⑤発声練習(声をハッキリ出す)
- ⑥ゼスチャー(動物の物まね等色々)
- ⑦紙芝居(みんなでセリフを言う)
- ⑧顔の表情
- ⑨その他、
みなさんの状況でレッスンを進めます。

理念

以前、発達障害就労セミナーに参加させていただき、
就労をする前に発達症の方たちにできることはない
のかと発達症を持つ親の気持ちを聞くと

「もっと早くこのような場所と出会いがほしかった」

「ほかの人と少し違うな？」と気づき

「成長させる場所が欲しかった」

その方たちのお役に立ちたいとの思いが
今回の運びとなりました。

学習障害、注意欠如症等の高機能広汎性障害の
症状を持つ人たち、並びに引きこもり、登校拒否の
人に対して、演劇活動で楽しく緩和の兆しが
繋がればと考えております。

人との接し方や礼儀・マナー・挨拶など、

学校や社会で活躍できる基礎を、

演劇を通じてトータル的に楽しく学んでいきます。

プロの演劇指導の先生のもとで、演劇活動を通じて
成長が感じられる、実のあるレッスンを行い、
皆様に喜んでいただける活動をしてまいります。



演技指導講師
山口 晋

ご挨拶

参加者の皆さんは、身体的、知的、
情緒的にどれだけ伸展できたのか、
意義があったのかが図られ、
企画したカリキュラムを

実施中に皆さんの状況を見て、
柔軟に対応していきたいと思っております。
また一人ひとりに対して、活動表を記入して、
ご家族のみなさまとコミュニケーションをとって
個々の能力を伸ばせていける様に
策を講じたいと思っております。